







Harmonogram Form Wsparcia
HFW-FESL.07.02-IZ.01-066C/23-2026-10-003

Nazwa harmonogramu

Październik 2026

Nr projektu

FESL.07.02-IZ.01-066C/23-003

Tytuł projektu

Aktywna integracja w powiecie cieszyńskim.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	Doradztwo Zawodowe	pomieszczenie socjalne obok sali "Spotkaniok" Otwarta - Miejsce Aktywnej Integracji ul. Matejki 1B 43-400 Cieszyn	2026-10-02 14:40	2026-10-02 16:40	doradca zawodowy - FK	2	spotkania indywidualne
2	Kurs doskonalący umiejętności cyfrowe w stopniu zaawansowanym	Sala Szumna Otwarta - Miejsce Aktywnej Integracji ul. Matejki 1A (lub 1B)	2026-10-08 13:00	2026-10-16 12:30	Informatyk - SP	6	4-dniowe szkolenie grupowe: czw. 8.10 w godzinach 13:00-16:00 pt. 9.10 w godzinach 8:00-14:00 czw. 15.10 w godzinach 13:00-16:45 pt.16.10 w godzinach 8:00-12:30
3	Kurs Fryzjerski	Zakład Fryzjerski ul. Szeroka 4 43-400 Cieszyn	2026-10-12 08:00	2026-10-31 14:00	Fryzjerka - KS	1	Kurs trwa od 12.10.2026 do 25.11.2026 w dniach od poniedziałku do czwartku w godzinach 8:00-14:00 (razem 19 dni). W ostatni dzień kurs odbywa się do godz. 12:30
4	Doradztwo Socjalne	Sala Spotkaniok Otwarta - Miejsce Aktywnej Integracji ul. Matejki 1B 43-400 Cieszyn	2026-10-14 10:00	2026-10-14 11:00	pracownicy socjalni	2	spotkania idywidualne
5	Kurs Spawania	Ośrodek Kształcenia Zawodowego (oddział ZDZ Katowice) ul. Cieszyńska 25 43-430 Skoczów	2026-10-26 15:30	2026-10-31 19:00	Kwalifikowany instruktor	1	Kurs trwa od 26.10.2026 do 30.11.2026 Teoria w umówione dni - pierwszy 26.10.2026 od godz.15.30, a zajęcia praktyczne w dniach od środy do piątku w godzinach 16:00-20:00 w zależności od tego ile uczestnik będzie potrzebował czasu aby wykonać prawidłowe spawanie.
6	Konsultacje Psychologiczne	FRPS "Być Razem" ul. Wałowa 4 43-400 Cieszyn	2026-10-28 10:00	2026-10-28 14:00	psycholog - DB	4	spotkania indywidualne
7	Konsultacje Psychologiczne	Otwarta - Miejsce Aktywnej Integracji ul. Matejki 1B 43-400 Cieszyn	2026-10-29 10:00	2026-10-29 14:00	psycholog - DB	4	spotkania indywidualne