







Harmonogram Form Wsparcia
HFW-FESL.07.02-IZ.01-066C/23-2026-02-004

Nazwa harmonogramu

Luty 2026

Nr projektu

FESL.07.02-IZ.01-066C/23-003

Tytuł projektu

Aktywna integracja w powiecie cieszyńskim.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	Kurs opiekuna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych	Sala Szumna COK "Dom Narodowy", ul Rynek 12, 43-400 Cieszyn wejście od strony ul. Matejki 1A (lub 1B)	2026-02-02 09:00	2026-02-20 12:30	pielęgniarka - EC	5	zajęcia grupowe, 2.02-10.02 w godz. 9:00-13:30, 13.02 w godz. 9:00-13:30, 19-20.02 w godz. 8:00-12:30, dnia 20.02 zajęcia odbędą się w sali "Spotkaniok"
2	Konsultacje Psychologiczne	FRPS "Być Razem" ul. Wałowa 4 43-400 Cieszyn	2026-02-04 10:00	2026-02-04 15:00	psycholog - DB	5	Konsultacje indywidualne
3	Szkolenie kompetencji społecznych	Sala Szumna Cieszyński Ośrodek Kultury "Dom Narodowy", ul Rynek 12, 43-400 Cieszyn wejście od strony ul. Matejki 1A (lub 1B)	2026-02-11 09:00	2026-02-12 16:00	psycholog - DB	9	Dwudniowe szkolenie grupowe, kompetencje psychologiczno - społeczne śr. w godz. 9:00-15:00 i czw. w godz. 10:00-16:00
4	Kurs doskonalący umiejętności cyfrowe	Sala Szumna COK "Dom Narodowy", ul Rynek 12, 43-400 Cieszyn wejście od strony ul. Matejki 1A (lub 1B)	2026-02-16 08:00	2026-02-18 14:00	informatyk - SP	8	zajęcia grupowe
5	Kurs Kancelaryjno-Archiwalny II stopnia	Zajęcia w trybie on-line	2026-02-18 09:00	2026-02-20 15:00	Archiwista - IS	1	3-dniowy kurs online, prowadzony przez "BT" z Bielska Białej, przewidziano 32 godz. dydaktyczne: śr-pt 9:00-15:00 + czas na pytania/ komunikację dodatkową
6	Doradztwo socjalne	Sala Spotkaniok COK "Dom Narodowy", ul Rynek 12, 43-400 Cieszyn wejście od strony ul. Matejki 1A (lub 1B)	2026-02-19 11:00	2026-02-19 12:00	pracownicy socjalni- AB, AT, MW	3	konsultacje indywidualne
7	Doradztwo zawodowe	pomieszczenie socjalne obok sali "Spotkaniok" COK "Dom Narodowy" Ul. Rynek 12, 43-400 Cieszyn (wejście od strony ul. Matejki 1b)	2026-02-20 15:00	2026-02-20 17:30	doradca zawodowy - FK	3	konsultacje indywidualne
8	Konsultacje Psychologiczne	FRPS "Być Razem" ul. Wałowa 4 43-400 Cieszyn	2026-02-25 10:00	2026-02-25 15:00	psycholog - DB	5	Konsultacje indywidualne